

Extrait du premier chapitre Mon itinéraire du livre « Pour une sexualité épanouie, Un modèle d'intervention globale en sexologie : le MIGS ».

### **L'inspiration fondamentale**

À la lumière de plusieurs témoignages, il m'est apparu que l'orientation donnée à la sexualité humaine, en lien avec l'expérience érotique et spirituelle, ne répondait pas nécessairement aux besoins de la personne en évolution et qui cherche, d'une façon ou d'une autre, à croître et à se réaliser.

L'être humain veut, fondamentalement, vivre dans le respect des valeurs propres à l'amour pour créer, se compléter et se prolonger, ainsi que pour établir des relations où apparaît l'essence même de son humanité.

Bon nombre d'individus m'ont exprimé leur désorientation, leur douleur, leur déception devant les pratiques sexuelles problématiques adoptées sur les conseils d'orienteurs, de guide spirituels et de thérapeutes.

Plusieurs avouent s'être sentis prisonniers de leurs pulsions sexuelles et ont cherché de l'aide. Ils étaient motivés par leur soif d'amour et par le désir de se réaliser comme personne, comme hommes et femmes en croissance et appelés à être féconds, à engendrer et à créer. Ces cris m'ont incitée à évaluer les effets de la « révolution sexuelle » et de l'absence d'authenticité dans l'expérience affective et spirituelle. J'ai proposé alors une nouvelle avenue pouvant répondre aux besoins de la personne désireuse de croître et de s'unifier davantage.

### **Voici un autre paragraphe que l'on peut lire un peu plus loin dans le même chapitre :**

C'est en jetant un regard sur cette époque dite « d'éclosion sexuelle » et sur ses conséquences que je me suis sentie appelée à travailler à la fondation d'un institut. Lors de mes investigations, j'ai tenu compte d'un ensemble d'expériences pour mieux cibler les disciplines nécessaires à la mise sur pied d'un centre d'intervention.

Le modèle d'intervention globale propose d'unifier deux aspects qui, depuis des siècles, sont en discordance. L'aspect érotique et l'aspect spirituel sont encore considérés comme incompatibles. Nous savons que ce dilemme engendre des conflits intérieurs et des malaises profonds. Durant des siècles, l'érotisme a été réfréné et parfois même annihilé pour faire place à la dimension spirituelle. Avec l'avènement de la postmodernité, l'aspect spirituel a été mis de côté pour faire place à la « célébration érotique ». L'opposition entre ces deux éléments a profondément marqué l'éducation sexuelle et continue à susciter de l'ambiguïté.